

Утверждаю ООО «Славия»
Директор



Озрокова Ю.М.
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255

(подпись)



(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 01.10 2025 г.

День 11	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (рисовой)	150	3,5	3,9	12,3	100,8	ТТК № 107
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	№ 395
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
Итого:	350	10,4	8,5	46,8	307,7	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0	№ 388
Итого:	110	0,7	0,5	31,9	137,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры соленые	30	0,3	0	0,7	4,1	ТТК № 27
Суп картофельный на мясо-костном бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК № 87
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7	ТТК № 64
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	520	20,1	10,3	79,5	511,2	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Икра свекольная или морковная (морковная)	30	0,4	1,5	2,3	24,6	№ 54
Котлеты, рубленые из птицы с соусом сметанным	50/30	6,5	9,2	9,9	132,6	ТТК № 62, 354
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9	№ 321
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Булочка Ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	487	15,0	18,0	76,4	517,1	-
Итого за 11 день:		46,2	37,3	234,6	1473,0	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О)

А.А. Варафеева
 (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 01.10 2025 г.

День 11	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (рисовой)	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК № 107
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,9	№ 395
Бутерброд с маслом	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7	№ 1
Итого:	405	9,9	14,1	48,1	382,2	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0	№ 388
Итого:	110	0,7	0,5	31,9	137,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8	ТТК № 27
Суп картофельный на мясо-костном бульоне	180	2,4	2,1	13,9	85,7	ТТК № 87
Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК № 64, 348
Компот их свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Итого:	670	23,9	11,8	105,8	648,7	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Икра свекольная или морковная (морковная)	50	1,1	2,4	5,6	49,9	№ 54
Котлета, рубленая из птицы с соусом сметанным с томатом	70/50	12,4	13,5	15,1	238,4	ТТК № 62, 355
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9	№ 321
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	35	2,7	0,2	17,6	82,9	-
Булочка Ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	602	23,6	24,6	98,6	724,1	-
Итого за 11 день:		58,1	51,0	284,4	1892,0	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор



Озорокова Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255



(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 01.10 2025 г.

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК № 104
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	№ 395
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
Итого:	355	11,0	10,1	62,2	387,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Суп картофельный на курином бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК № 87
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК № 67
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Котлеты, биточки рыбные запеченные	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК № 77
Картофель отварной с маслом сливочным	120	2,4	3,3	19,0	118,7	№ 125
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:	410	10,8	12,2	59,3	377,8	-
Итого за 12 день:		40,6	43,0	239,6	1457,6	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озорова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 02.10 2025 г.

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6	ТТК № 104
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
Итого:	435	13,2	11,6	73,5	457,4	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Суп картофельным на курином бульоне	180	2,3	2,1	13,9	85,2	ТТК № 87
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК № 67
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Итого:	610	35,4	36,1	90,1	833,0	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Котлеты или биточки рыбные запеченные	70	9,5	6,9	6,8	135,8	ТТК № 77
Картофель отварной с маслом сливочным	130	2,5	3,5	20,6	128,3	№ 125
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Итого:	470	16,7	15,4	69,5	506,6	-
Итого за 12 день:		66,3	63,3	252,7	1880,4	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255

_____ (подпись) _____ (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 03.10 2025 г.

День 13	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	ТТК № 105
Чай с молоком или сливками	160	2,8	2,4	9,0	81,3	№ 394
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Итого:	360	13,6	7,4	63,8	387,4	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК № 4
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК № 88
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 65
Капуста тушеная	120	2,7	4,5	11,5	98,6	№ 336
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пеклеваный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	590	15,9	14,7	77,6	494,7	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суфле из рыбы	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК № 74
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	120	3,1	3,1	31,8	171,1	№ 166
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Булочка веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Итого:	430	15,2	14,4	83,0	490,1	-
Итого за 13 день:		45,6	36,7	242,1	1447,3	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Озримова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255



(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 03.10. 2025 г.

День 13	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК № 105
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
Итого:	415	13,3	10,2	77,1	457,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТК № 4
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК № 88
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК № 65
Капуста тушеная	130	2,9	4,9	12,5	106,9	№ 336
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Хлеб пеклеваный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Итого:	720	21,9	20,1	89,2	636,7	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК № 74
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	3,9	3,9	39,7	214,1	№ 166
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Булочка веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Итого:	500	22,1	13,7	97,3	608,0	-
Итого за 13 день:		58,3	44,2	283,2	1785,8	

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255

_____ (подпись)
_____ (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 06.10 2025 г.

День 14	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	390	11,8	12,3	39,2	360,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры соленый	30	0,3	0	0,7	4,1	ТТК № 27
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,5	3,0	7,1	62,4	ТТК № 28
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК № 75
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	505	12,3	13,8	54,7	402,3	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Фрикадельки в соусе (говядина)	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК № 60
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 205
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	450	19,4	18,6	104,0	646,9	-
Итого за 14 день:		44,4	44,9	215,6	1484,5	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 06.10 2025 г.

День 14	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№392
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Итого:	420	17,9	24,0	26,9	400,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8	ТТК № 27
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК № 28
Голубцы ленивые	140/30	12,8	12,3	12,0	217,4	ТТК № 75
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	640	19,6	16,6	69,6	516,3	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Фрикадельки в соусе (говядина)	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК № 60
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	490	23,4	21,9	101,5	718,3	-
Итого за 14 день:		61,9	62,7	217,6	1818,7	

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255

_____ (подпись) *Александрова Е.И.*
 (Ф.И.О.)
 Детский сад № 255

МЕНЮ

на 07.10 2025 г.

День 15	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК № 106
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	№ 395
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	-
Сыр порциями	5	1,2	1,5	0	17,7	№7
Итого:	350	11,3	8,7	47,0	313,4	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Суп с крупой на курином бульоне	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК № 44
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК № 67
Кисель из повидла джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	500	16,2	20,7	88,2	563,4	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	6,3	8,5	15,1	144,9	ТТК № 61
Рагу овощное (3 вариант)	110	2,0	4,3	10,8	97,7	№ 344
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Булочка веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 478
Итого:	427	14,0	15,9	75,2	491,26	-
Итого за 15 день:		42,3	46,1	229,4	1459,26	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озркова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255

Александрова
 (подпись) (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 07.10 2025 г.

День 15	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК № 106
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№7
Итого:	430	13,7	11,4	52,8	369,6	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Суп с крупой на курином бульоне	180	2,2	1,9	12,9	78,0	ТТК № 44
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК № 67
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	630	37,0	38,1	98,2	887,2	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК № 61
Рагу овощное (3 вариант)	150	2,8	5,9	14,9	134,6	№ 344
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:	447	16,9	21,3	51,0	481,8	-
Итого за 15 день:		68,4	71,6	221,0	1829,8	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № д.55

 (подпись) (Ф.И.О)



МЕНЮ

на 08.10 2025 г.

День 16	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	ТТК № 105
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	№ 395
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	395	14,6	10,2	88,5	507,9	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК № 4
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150	1,7	3,0	5,9	57,7	ТТК № 47
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК № 66
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	520	19,1	16,9	50,9	436,4	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суфле из рыбы	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК № 74
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9	№ 321
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	420	14,5	15,5	66,1	430,3	-
Итого за 16 день		49,0	43,4	224,5	1465,8	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 08.10 2025 г.

День 16	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК № 105
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Итого:	455	15,2	10,9	90,5	525,6	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТК № 4
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2	ТТК № 47
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК № 66
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 376
Печенье	30	2,3	2,9	22,3	125,1	-
Хлеб пеклеваный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	630	21,7	20,6	76,1	580,7	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК № 74
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4	№ 321
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	490	21,8	14,6	80,4	548,4	-
Итого за 16 день:		59,5	46,9	266,0	1745,9	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор  Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 1025

 Коротченко Е.А.
 (подпись) (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 09.10 2025 г.

День 17	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная (рисовая)	150	2,3	6,0	23,7	163,5	ТТК № 102
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
Итого:	355	7,7	10,4	48,0	321,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Борщ на мясо-костном бульоне со сметаной	150/5	1,2	3,0	5,4	54,8	ТТК № 200
Фрикадельки в соусе (говядина)	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК № 60
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 205
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб пеклеваный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	545	15,4	19,3	79,4	530,2	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8	ТТК № 151, 477
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	400	24,4	18,8	55,0	563,1	-
Итого за 17 день:		48,4	48,7	200,1	1489,6	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255

(подпись)



МЕНЮ

на 09.10 2025 г.

День 17	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная (рисовая)	180	2,7	7,2	28,4	196,2	ТТК № 102
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394
Бутерброд с сыром	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3
Итого:	405	9,8	16,2	57,0	425,4	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Борщ на мясо-костном со сметаной	180/5	1,3	4,3	7,1	76,6	ТТК № 200
Фрикадельки в соусе (говядина)	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК № 60
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пеклеваный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	685	21,2	24,6	93,7	696,6	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК № 151, 477
Кефир	200	5,6	4,9	7,8	102,8	№ 401
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	480	36,7	27,4	58,5	647,3	-
Итого за 17 день:		68,7	68,4	228,8	1852,7	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____
 (подпись) Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255

 (подпись) Доложенко С.А.
 (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 10.10 2025 г.

День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК № 104
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	380	9,5	5,8	53,8	303,4	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	380	1,7	1,0	36,7	166,3	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Суп картофельный на курином бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК № 87
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК № 67
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	520	17,6	20,7	94,8	596,6	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 65
Рагу овощное (3 вариант)	110	2,0	4,3	10,8	97,7	№ 344
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	-
Итого:	412	10,7	12,3	48,5	342,5	-
Итого за 18 день:		39,5	39,8	233,8	1408,8	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озримова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № _____ 25

(подпись)

(Ф.И.О)



МЕНЮ

на 10.10 2025 г.

День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТК № 104
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№ 7
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5	-
Итого:	420	12,1	9,2	51,2	337,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	400	1,8	1,0	38,6	174,6	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	№ 33
Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК № 43
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК № 67
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	30	2,0	0,3	12,7	61,2	-
Итого:	610	37,9	38,5	85,8	848,2	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК № 65
Рагу овощное (3 вариант)	150	2,8	5,9	14,9	134,6	№ 344
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	467	14,8	18,4	45,6	427,6	-
Итого за 18 день:		66,6	67,1	221,2	1787,4	-

Шеф-повар: